

Proposition de stage de Master 2 au Centre d'Epidémiologie et de Santé Publique des Armées (CESPA)

Sujet de stage :

Comportements alimentaires chez les militaires : déterminants psychosociaux et relations avec les conduites addictives.

Lieu d'accueil :

Service « Etat de santé des militaires » – Unité fonctionnelle « Observatoire de la santé des militaires » – A. Mayet, MD, PhD . C. Lavagna, PhD.

Centre d'Épidémiologie et Santé publique des Armées (CESPA)

GSBdD Marseille Aubagne, 111 Avenue de la Corse BP 40026 13568 Marseille Cedex 02

Tel : 04 91 63 79 43

Contexte du stage :

Les risques liés au surpoids et à l'obésité, bien connus en population générale [1], n'ont, à notre connaissance, pas été étudiés chez les militaires français. En dehors des risques connus de surpoids liés à l'âge et à la sédentarité, cette population, plutôt jeune et active physiquement pour les militaires du rang, est soumise à des contraintes particulières qui pourraient entraîner des variations de poids. C'est le cas en particulier des déploiements en opérations extérieures (OPEX), qui entraînent des ruptures dans les habitudes de vie, modifiant notamment l'activité physique (avec hyperactivité ou au contraire sédentarité selon le contexte), les conduites alimentaires, les conduites addictives associées (consommation d'alcool en particulier) auxquelles s'ajoute le stress en opérations [2]. Par ailleurs, certaines études ont suggéré un lien important entre la composition du microbiote digestif et le poids [3]. Tout élément modifiant l'équilibre du microbiote pourrait donc avoir une influence sur la prise de poids. Peu d'études ont montré un gain de poids chez des adultes sous antibiothérapie [4]. Cependant, les militaires français déployés en zone d'endémie palustre bénéficient d'une prophylaxie antipaludique au long cours par un antibiotique, le monohydrate de doxycycline, durant toute la durée de leur mission et jusqu'à un mois après le retour en France [5], ce qui pourrait constituer un facteur supplémentaire de modification du microbiote digestif et de variation de poids. Au total le lien entre déploiement en OPEX et prise de poids reste donc à explorer.

A ce titre, le CESPAs, en collaboration avec l'unité des rickettsies et des maladies infectieuses tropicales émergentes (URMITE) de Marseille, conduit actuellement une étude clinique, CoFloRIMaC-Doxy (Comportements alimentaires, flore intestinale et indice de masse corporelle sous doxycycline), dont l'objectif principal est d'étudier les variations de poids et d'indice de masse corporelle (IMC) chez les militaires au décours d'un déploiement en OPEX et leurs déterminants (habitudes alimentaires et sportives, contexte du théâtre d'opérations, prise de doxycycline, composition du microbiote digestif, santé psychique) à court et à long terme (soit au retour et un an après la mission). Les données recueillies consistent en un questionnaire aux 3 temps (J0 avant mission, J120 au retour de la mission et J360 un an après le départ, et un prélèvement de selles (au départ et au retour), ainsi qu'en une mesure d'indice de masse corporelle et de tour de taille (à J0, J1 et J2).

Objectifs du stage :

L'objectif du stage est double. D'une part, réaliser une analyse descriptive sociodémographique des sujets inclus dans l'étude, à partir des données recueillies par questionnaire à J0 (base prête pour analyse). D'autre part, explorer une des questions de recherche de l'étude, à savoir étudier la relation qui peut exister entre usage de substances psychoactives (alcool et tabac) et comportements alimentaires.

Profil recherché :

- Master 2 recherche santé publique, option épidémiologie

Stage :

- Convention de stage-gratification selon réglementation en vigueur (env.550 € /mois)
- Date de stage : 1^{er} semestre 2018
- Durée du stage : 6 mois

Modalités de candidature :

- Par message électronique envoyer CV + lettre de candidature à Dr.Aurélie Mayet et Chrystel Lavagna :
- aurélie.mayet@intradef.gouv.fr ; chrystel.lavagna-sevenier@intradef.gouv.fr ;

Bibliographie :

1. Specchia ML, Veneziano MA, Cadeddu C, Ferriero AM, Mancuso A, Ianuale C, Parente P, Capri S, Ricciardi W. Economic impact of adult obesity on health systems: a systematic review. *Eur J Public Health*. 2014 Oct 14. pii: cku170.
2. Smith TJ, White A, Hadden L, Young AJ, Marriott BP. Associations between mental health disorders and body mass index among military personnel. *Am J Health Behav* 2014 Jul;38(4):529-40.
3. Bervoets L, Van HK, Kortleven I, Van NC, Hens N, Vael C, et al. Differences in gut microbiota composition between obese and lean children: a cross-sectional study. *Gut Pathog* 2013;5(1):10.
4. Angelakis E, Million M, Kankoe S, Lagier JC, Armougom F, Giorgi R, Raoult D. Abnormal weight gain and gut microbiota modifications are side effects of long-term doxycycline and hydroxychloroquine treatment. *Antimicrob Agents Chemother* 2014;58:3342-7.
5. Meynard J-B, Bouton J-E, Chapiro N, Cesar J-F, Thomas E, Ollivier L, et al. Evaluation de l'observance et de la tolérance de la chimioprophylaxie antipalustre au sein des forces françaises en Côte d'Ivoire. *Med Armees* 33, 57-60. 2005.