

# Les communautés BDSM et la diffusion d'une éthique sexuelle et relationnelle « alternative »

**Mathilde Huot**

3<sup>e</sup> année de doctorat en sociologie

*Sous la direction d'Élise Penalva-Icher (IRISSO) et de Gabriel Girard (SESSTIM)*



Sciences Economiques et Sociales de la  
Santé & Traitement de l'Information Médicale

Inserm / IRD / Aix-Marseille Université

**Inserm**



**amU** Aix  
Marseille  
Université



# Qu'est-ce que le BDSM ?

**B/D**

*Bondage et Discipline*

**Châtiments corporels & restrictions**  
physiques et sensorielles

**D/s**

*Domination et  
soumission*

**Dynamique relationnelle** où un·e  
Dominant·e prend le contrôle d'un·e  
soumis·e

**S/M**

*Sado-masochisme*

Transmutation de la **douleur**  
**corporelle** en plaisir



Photo d'accessoires vendus par la marque fetish.dk (publication Instagram, 29 avril 2025)

# Les risques liés au BDSM

- **Risques infectieux** : maladies transmises par les fluides corporels
- **Risques physiques** : blessures, décès
- **Risques psychologiques** : emprise, non-respect du consentement
- **Risques sociaux** : stigmatisation, discriminations



Performance de shibari par Hajime Kinoko et Marie Sauvage (publication Instagram, 25 juillet 2025)

## Références

DROUIN Michelle et al., « An exploration of marks/injuries related to BDSM sexual experiences », *Sexual Medicine*, Vol. 11, 2023, pp. 1 – 9

JOZIFKOVA Eva, « Consensual sadomasochistic sex (BDSM) : the roots, the risks, and the distinctions between BDSM and violence », *Current Psychiatry Reports*, Vol. 15, No. 9, 2013

SAGARIN Brad J. et al., « Collective Sex Environments Without the Sex ? Insights from the BDSM Community », *Archives of Sexual Behavior*, Vol. 48, 2019, pp. 63 – 67

# Une méthode d'enquête mixte

Comment se diffusent les ressources de prévention de ces risques parmi les pratiquant·e·s de BDSM ?

01

## Enquête ethnographique

- **Observations en ligne**
- **Observations** participantes lors d'événements communautaires
- **25 entretiens** individuels semi-directifs en visioconférence

## Analyse statistique

Focus sur les **HSH** pratiquant le BDSM



- Enquête **Net Gay Baromètre 2018**
- N = 8 854
- Lien entre comportements à risque et de prévention (VIH & IST) et fréquence de pratique du BDSM ?



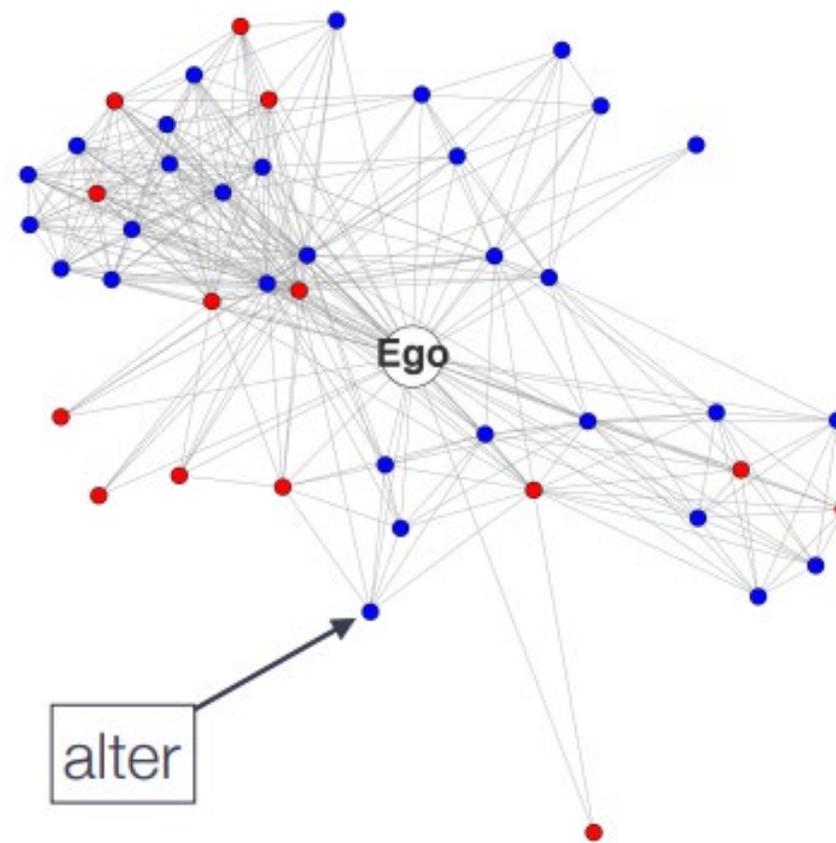
# Une méthode d'enquête mixte

Comment se diffusent les ressources de prévention de ces risques parmi les pratiquant·e·s de BDSM ?

02

*Passation de mon propre questionnaire*

- Module d'analyse de réseaux
- **Auto-passation**
- Critères d'inclusion :
  - Être majeur·e
  - Résider en France
  - Avoir pratiqué le BDSM au cours des 12 derniers mois



Extrait du workshop « Egocentric network analysis with R » de Raffaele Vacca, 24 juin 2024

# Focus sur le volet qualitatif



- **20 personnes cis** (12 hommes, 8 femmes)
- 3 personnes agenres
- 2 personnes non-binaires



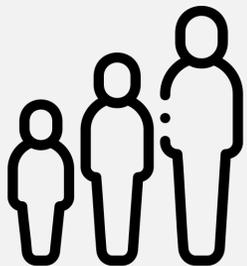
- **11 cadres et prof. intellectuelles supérieures**
- 6 artisan·e·s, commerçant·e·s et chef·fe·s d'entreprise
- 3 professions intermédiaires
- 3 étudiant·e·s
- 1 employé·e
- 1 agriculteur·ice



- **12 hétéro(flexibles)**
- 8 bi ou pansexuel·le·s
- 5 homosexuel·le·s



**21 personnes** perçues comme **blanches**



19 ans *Minimum*  
↓  
34 ans *Médiane*  
↓  
51 ans *Maximum*



- **18 personnes vivent en milieu urbain** (métropole, ville grande ou moyenne)
- 7 en milieu rural

# Les effets de la stigmatisation du BDSM

## Pathologisation & criminalisation



## Culture communautaire axée sur la **sécurité** et le **consentement**

- *Safe, Sane and Consensual* (SSC)
- *Risk-Aware, Consensual Kink* (RACK)

« En fait, l'univers du BDSM c'est l'univers du risque calculé »

Lise\*, 48 ans, Dominatrice

*\*le prénom a été anonymisé*



Performance lors d'un événement organisé par l'association My Pleasure (publication Instagram, 6 juin 2025)

# Les étapes du « script » BDSM

*Script sexuel*

Enchaînement codifié et ritualisé de séquences d'actions

- ① La rencontre
- ② La négociation de la scène
- ③ Le déroulement de la scène
- ④ L'after care
- ⑤ Le débriefing



Accessoires d'entrave créés et vendus par la marque Fessée Artisanale (publication Instagram, 27 avril 2024)

# Une éthique sexuelle et relationnelle

## « alternative »

« Dans **une relation sexuelle vanille** ... Alors c'est un peu péjoratif de dire vanille, mais ça veut dire une relation sexuelle qui n'est pas BDSM et qui du coup, souvent, **ne met pas en place le même protocole de consentement et de discussion que le BDSM**. T'es un peu dans une relation [...] où **tu fais les choses sans savoir si l'autre le veut ou pas et y'a toujours une forme d'inquiétude de savoir si tu fais bien ou pas**, si c'est ce que la personne veut ou pas, tout en ayant un risque bah que ça plaise pas, que ça fasse du mal, machin, etc. Dans le BDSM tel que je le pratique moi, y'a pas ça parce que bah c'est clair en fait et que au moindre truc, bah tu le dis ouvertement. Fin tu vois, si y'a un truc qui se passe mal, que tu le vois, tout de suite tu dis « C'est bon ? On arrête ? » machin et tout, « On continue ou pas ? » [...]. **On en parle avant, on en parle après, on en parle pendant**, etc. et du coup, ça laisse derrière un **sentiment d'apaisement dans ta sexualité**. [...] Je sais que bah je vais pas faire de mal à l'autre, que ce qu'on fait c'est parce qu'on a envie de le faire, qu'on aime bien, machin, etc.»

Vincent\*, 42 ans, Dominant

# Conclusion

Les communautés BDSM constituent un **espace privilégié de diffusion de normes et de valeurs** qui viennent (re)façonner **l'intimité** de leurs membres

Elles restent cependant traversées par des **rapports de pouvoir** et des **inégalités** qui ont un **impact** concret sur l'accès et la mise en œuvre des outils de **prévention**



Photo d'accessoires vendus par la marque Démonia (publication Instagram)

# Bibliographie

BOZON Michel et GAMI Alain, « Les scripts sexuels ou la mise en forme du désir. Présentation de l'article de John Gagnon », *Actes de la recherche en sciences sociales*, Vol. 128, 1999, pp. 68 – 72

CHANTRAINE Gilles, LUSSET Élisabeth, « BDSM », in POUTRIN Isabelle, LUSSET Élisabeth (dir.), *Dictionnaire du fouet et de la fessée*, Paris, Presses Universitaires de France, 2022, pp. 95 – 99

DROUIN Michelle et *al.*, « An exploration of marks/injuries related to BDSM sexual experiences », *Sexual Medicine*, Vol. 11, 2023, pp. 1 – 9

FANGHANEL Alexandra, « Asking for it : BDSM sexual practice and the trouble of consent », *Sexualities*, Vol. 23, No. 3, 2019, pp. 1 – 18

JOZIFKOVA Eva, « Consensual sadomasochistic sex (BDSM) : the roots, the risks, and the distinctions between BDSM and violence », *Current Psychiatry Reports*, Vol. 15, No. 9, 2013

SAGARIN Brad J. et *al.*, « Collective Sex Environments Without the Sex ? Insights from the BDSM Community », *Archives of Sexual Behavior*, Vol. 48, 2019, pp. 63 – 67



Bougie créée et vendue par la marque SENSEME Waxplay (publication Instagram, 7 août 2025)